

# Врач-сексопатолог Юрий Шерман:

## «С сексуальными трудностями рано или поздно сталкивается каждый»

**Врач-сексопатолог, член Украинского сообщества психотерапевтов, член Ассоциации сексологов Украины, член Европейского общества сексуальной медицины Юрий Шерман рассказал о том, можно ли заниматься сексом без любви, и о мазохистских потребностях успешных людей.**



Юрий Шерман

**– Стесняются ли пациенты во время визитов к сексопатологу?**

– Скорее да. В то же время есть такая категория людей, которые бравируют передо мной своими проблемами. То есть говорят об этом настолько кричаще, что становится понятно, что это от чрезмерного сдерживания и стыда. Они входят и говорят: «Здравствуйте, доктор! Всё. Не стоит. Жена выгоняет из дому. Жить не хочется».

Это стыдливые вопросы, которые находят место в нашей психике, и даже если человек практически ничего не говорит вначале, то не спеша можно достичь каких-то истинных результатов. Поэтому разговор обычно проходит в доверительной беседе вполголоса, в которой пациенту должно стать понятно, что его тут не будут ругать, порицать и что он не особенный.

Я очень часто привожу такую статистику: есть те, кто обращается за помощью, и есть не обращающиеся, но испытывающие определенные трудности. Так вот, обращаются за помощью процентов 20-30, в зависимости от стран и менталитета. А не обращающиеся – остальные, потому что с сексуальными трудностями рано или поздно сталкивается каждый.

**– Каков портрет среднестатистического клиента сексопатолога?**

– В картине среднестатистического пациента сейчас нет преобладающей категории людей. Так же, как в сексе вообще нет нормы и нет патологии, так и среднестатистический портрет однозначно у меня в голове не вырисовывается. На сегодняшний день обращаются за помощью к специалистам люди совершенно разных возрастов – от молодых, вступающих в половую жизнь, вплоть до пожилых мужчин и женщин.

Насчет младших – тоже сложный вопрос. Считать ли обращением к сексопатологу визит мальчика 13 лет, которого привела мама, обеспокоенная тем, что у него не такой размер полового члена? По-видимому, да. Это дети, еще не жившие половой жизнью, и их родители осведомлены об особенностях развития и могут вовремя обратиться за помощью. Это возраст полового созревания – в районе 13-14 лет. Это своевременное обращение. А самые старшие пациенты – это возраст 82-84 года. Приходят мужчины, которые живут половой жизнью и мечтают о том, как умереть от оргазма.

**– С какими проблемами чаще всего приходят пациенты?**

– Статистически этих проблем не так много. У женщин, как правило, нет оргазма. Мне это представляют так: «Вот нет оргазма. Делайте со мной, что хотите». А мужчины приходят с

нарушениями эрекции. Или проблемы с продолжительностью полового акта. Реже бывает, что женщины обращаются с непроизвольным сокращением внутренних бедренных мышц, не дающих совершить половой акт в принципе.

**– Приходится ли врачам-сексопатологам, подобно венерологам, распутывать сексуальные связи пациентов?**

– Для меня это не представляет такого существенного значения, потому что если мы не говорим о какой-то инфекции, которую лечат венерологи, а говорим о сексуальной проблематике, то очень часто пациенты могут вспомнить о нескольких партнерах; и не моя задача приглашать или не приглашать этих людей в кабинет. Тут мы имеем дело с внутренними психическими феноменами у конкретного человека. А распутывать связи... пусть этим занимаются специальные органы.

**– Что значит понятие «здоровый секс» с точки зрения специалиста?**

– Здоровый секс – тот, который удовлетворяет обоих партнеров. Если ему или ей нравится, чтобы их душили – пожалуйста; если паре приносит удовольствие унижение, вплоть до копролагнии – пожалуйста; избиение, подглядывание, групповой секс – если для пары это удобно, то это и есть здоровый секс. Или, например, эрекция, – согласно сексологу Гэри Келли на сегодняшний день является мифическим стандартом половой близости, так как сексуальная близость возможна без нее. В пример можно привести много семейных пар, где коитус с проникновением – это скорее исключение, чем правило.

**– Изменилось ли что-то в сексуальных привычках наших сограждан за последнее время?**

– Мы стали более нарциссичны. От внимания к партнеру люди переходят на внимание к себе. И на этом построена фармацевтическая и киноиндустрия. Например, когда я иду на встречу к женщине, я волнуюсь о том, будет ли у меня эрекция. Я не готов делиться с ней этим волнением – мне нужно быть «ОК», поэтому я пью соответствующую таблетку. То же и с женщинами. Вот такой нарциссичный поворот. И это отдаляет партнеров.

**– Можно ли по внешнему виду человека определить, есть ли у него сексуальные расстройства?**

– Можно ли было по Чикатило определить, что у него были сексуальные расстройства? В общем-то, никак. Многие знаменитые люди имели

значительные сексуальные проблемы, но по внешнему виду этого нельзя было сказать. На сегодняшний день считается, что среди власть имущих есть очень сильные мазохистские тенденции. Когда у человека много власти, он стремится, чтобы над ним довели. Но внешне это не обнаруживается.

**– Можете ли вы развеять какие-либо распространенные сексуальные мифы?**

– Ну, миф о том, что от мастурбации растут волосы на ладонях, уже давно канул в Лету. Но некоторые страхи по этому поводу остались, хотя мастурбация – это аутоэротизм, просто часть сексуальной жизни.

Миф о том, что нужно хорошо пахнуть. Но если оба партнера совершенно чисты и надушены, то секс в этом случае напоминает секс двух стеклянных пробирок и это стерилизует сексуальную жизнь.

Еще есть миф о том, что если у партнера не случилась эрекция, то партнерша ему несимпатична. На самом деле у 99 % мужчин с одной партнершей может быть хорошая эрекция, с другой – хуже, а с третьей – вообще нет, но при этом третья, как правило, оказывается самой привлекательной. Мужчина просто боится опозориться. У него перед ней высокая моральная ответственность. Впрочем, моральная ответственность в сексе должна быть у всех людей. Это залог успешной сексуальной жизни.

**Беседовал  
Виталий ХВОРОСТЯНЫЙ**

## ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ВЫБИРАЮТ НЕ МЕНЯ?



Здравствуйте, меня зовут Людмила. Дело в том, что я встречаюсь с мужчинами, у нас развиваются отношения, они говорят мне, что любят, а потом уходят к другим женщинам и женятся на них... Почему мужчины выбирают не меня, почему женятся не на мне? Что во мне не так? На эти вопросы у меня самой есть ответ – сама виновата. Но это не помогает мне выйти из сложившейся ситуации. Сначала я думала, что во всем виноваты мужики, а после третьей подобной ситуации понимаю, что причина, возможно, во мне. Помогите разобраться и что-то изменить.

Первый мой роман был с мужчиной в состоянии развода. Когда мы познакомились, он уже ушел от жены. Я поддерживала его, но не лезла в душу. Я не хотела мешать ему принять решение. Он часто оставался у меня, говорил, что ему со мной очень хорошо, что влюбляется в меня, что мы очень близки и что он не хочет снова жениться, хочет свободы. Но при этом любит меня и не хочет терпеть. Мы ездили к его родителям, встречались с его друзьями, жили вместе год, 5 лет и тут... полная неожиданность. Он просто ушел и сказал, что у него уже полгода другие отношения, что его девушка беременна и они собираются пожениться.

Второй роман был с женатым мужчиной. Отношения были как взрыв, я не могла устоять. Это продолжалось два года. Поначалу это были мимолетные встречи. Потом мы просто не могли расставаться, он оставался у меня. Это были сложные отношения. Потому что он периодически возвращался к жене. Мне говорил, что чувствует вину перед ребенком и что у него с женой уже давно ничего нет в интимном плане. Мне было очень тяжело, но я виду не показывала и все время его поддерживала, ждала, чтобы он сам остался со мной. Но однажды он ко мне пришел и сказал, что устал. Сказал, что с женой они прожили вместе уже долго, у

него ребенок, и он не может просто так ее бросить, хоть и любит меня... Меня удивило то, что он сказал мне, что я все равно его не люблю. Но это не так, я не буду об этом кричать все время. Неужели он не видит, что я его люблю и жду. Он ушел и выбрал не меня.

Ну а третья ситуация у меня сейчас, тоже похожая. Я встречаюсь с парнем уже полгода, все очень хорошо, мы часто бываем вместе, он проводит у меня ночи, тоже говорит, что любит. И тут я совершенно случайно от общей подруги узнала, что у него в другом городе осталась невеста (он не из нашего города). Она сказала, что он к ней периодически ездит, хотя мне он сейчас говорит, что у них просто дружба.

Я вижу закономерность. Как у меня так получается, я не знаю. Подскажите, что мне делать?

**Людмила, г. Полтава**

### ОТВЕТ ПСИХОЛОГА-СЕКСОЛОГА ТАТЬЯНЫ СЛАВИНОЙ

Одной из ваших ошибок является то, что вы встречаетесь с женатыми мужчинами или с мужчинами в отношениях. Зачастую, мужчины находятся в параллельных отношениях. Чтобы оправдать свои связи на стороне, говорят, что «мы с женой уже давно чужие люди», «нас ничего вместе не держит, кроме детей», «мы уже давно не спим вместе». К вам они приходят чистенькие, в наглаженной рубашке. Вас это не удивляло?

Кроме того, вы сами понимали, что хотите от этих отношений? А своим мужчинам вы говорили, чего вы хотите? В ситуациях, когда вы хотите забрать мужчину из других отношений, можно использовать две разные тактики: всепонимание и всепрощение и захват железной рукой в бархатной перчатке.

**Уважаемые читатели! Если вы не можете найти достойного мужчину, боитесь изменений в личной жизни, неуверенные в себе, терпите мужа-алкоголика, у вас проблемы с сексом или другие психологические сложности в жизни, мы готовы вам помочь. Сексолог-психолог с 10-летним стажем на страницах газеты ответит на самые открытые вопросы, которые вас беспокоят.**

Присылайте свои вопросы в редакцию газеты «Новини і сенсації» (г. Киев, проспект Оболонский, 16-е, оф. 472) или на e-mail: [journalist@magnat-office.kiev.ua](mailto:journalist@magnat-office.kiev.ua).

Помните! Все, что в жизни происходит, зависит только от вас. Ждем ваших писем. Будьте счастливы!



Татьяна Славина

Вы, похоже, используете первую тактику, но она у вас, в совокупности со сложностью выражений своих чувств и желаний, превращается в жертвенную позицию. Вашим мужчинам очень удобно и спокойно рядом с женщиной, которая ничего не выспрашивает, ни в чем не упрекает и даже ничего не ждет... Ведь вы все время говорите о том, что они сами должны принять решение – быть с вами или нет. Но им об этом вы не говорите. И они так привыкают к тому, что

вы все примете, и со временем просто не задумываются о том, что вы чувствуете на самом деле.

Кроме того, людям важно говорить и слышать о чувствах в отношениях. Судя по вашему письму, вы сдержанны в проявлении эмоций. Но если их не показывать и не говорить, то вас могут обвинить в холодности и безразличии. Ваша позиция невмешательства может со стороны расцениваться как равнодушие. А мужчинам очень важно чувствовать свою необходимость. И если вам ничего не нужно, то всегда найдется женщина, готовая принимать с благодарностью и быть слабой и нуждающейся в поддержке мужчины. К таким женщинам мужчины часто и уходят. «Она без меня пропадет, а ты сильная – справишься», – любят говорить мужчины.

Я могу предположить, что просить о чем-то вам трудно. Вы не говорите о том, чего вы хотите, этим ставя в тупик мужчин. Они просто не могут понять, что же вам действительно нужно. И, скорее всего, они уйдут туда, где все понятнее. Как в первой ситуации – полгода встречался с девушкой ваш мужчина, и за это время понял, что она с ним хочет быть и даже готова родить ребенка. А это серьезный шаг, это уже семья.

**Ведущая рубрики  
Ирина ОКОЛОВИЧ**

## ВСТРЕЧА

Хотите найти вторую половинку, стать богатым и успешным?

Вас уже ждут на почте! Оформите подписку на любимую газету!

Подписной индекс - 23297, льготный - 23723

Частные и брачные объявления для подписчиков - **БЕСПЛАТНО**